



ASSOCIATION LES ZÈBRES SED

Briser l'invisible, renforcer l'entraide.

Chez Mr Brun, 4 rue Jean Raimond de Comminges,
34070 Montpellier, Bâtiment J1, Résidence Mas Drevon

Questionnaire de santé personnalisé

Nom

Prénom

Age



ASSOCIATION LES ZÈBRES SED

Briser l'invisible, renforcer l'entraide.

Chez Mr Brun, 4 rue Jean Raimond de Comminges,
34070 Montpellier, Bâtiment J1, Résidence Mas Devon

Pathologie(s)

Désignation

Année de diagnostic

SED

SAMA

Autres :

Chirurgie(s)

Désignation

Année



ASSOCIATION LES ZÈBRES SED

Briser l'invisible, renforcer l'entraide.

Chez Mr Brun, 4 rue Jean Raimond de Comminges,
34070 Montpellier, Bâtiment J1, Résidence Mas Drevon

Signes articulaires

- Hypermobilité articulaire
- Instabilité, subluxations *
- Luxations fréquentes (épaule, doigt, genou)
- Douleurs chroniques musculo-squelettiques et raideurs
- Arthrose précoce
- Boursites

Signes cutanés et tissulaires

- Peau hyperextensible
- Cicatrices atrophiques et fragiles, plaies qui cicatrisent mal
- Ecchymoses faciles
- Peau fine/translucide

Signes vasculaires (surtout SED vasculaire) mais pas que

- Fragilité des vaisseaux (risque d'anévrisme, rupture artérielle)
- Saignements inhabituels,
- Hématomes importants
- Douleurs thoraciques ou
- Abdominales soudaines

Symptômes neurologiques et généraux

- Fatigue importante, malaise chronique
- « Brain fog » : troubles de la concentration et de la mémoire
- Maux de tête, migraines
- Troubles du sommeil



ASSOCIATION LES ZÈBRES SED

Briser l'invisible, renforcer l'entraide.

Chez Mr Brun, 4 rue Jean Raimond de Comminges,
34070 Montpellier, Bâtiment J1, Résidence Mas Drevon

Troubles autonomes

- Intolérance orthostatique, tachycardie excessive à la station debout (POTS)
- Étourdissements
- Syncopes

Troubles digestifs

- Reflux,
 - Douleurs abdominales
 - Constipation
 - Diarrhée fonctionnelle
 - Vidange gastrique lente
 - Diarrhée fonctionnelle
 - Autres symptômes digestifs non spécifiques :
- Règles hémorragiques
 - Varices pelviennes)
 - SOPK

Pathologies liées au SED ou pas

- Gastroparésie
- Kystes
- Problèmes de proprioception
- BPCO
- Obésité
- Diabète
- Cholestérol
- Autres symptômes : _____
- _____
- _____
- _____

Troubles Gynécologiques et Urinaires

- Hyper activité de la vessie
- Hyperlaxité de la vessie
- Endométrioses
- Adénomyose
- Règles douloureuses
- Règles hémorragiques
- Varices Pelviennes
- SOPK
- Autres symptômes : _____
- _____
- _____
- _____



ASSOCIATION LES ZÈBRES SED

Briser l'invisible, renforcer l'entraide.

Chez Mr Brun, 4 rue Jean Raimond de Comminges,
34070 Montpellier, Bâtiment J1, Résidence Mas Drevon

Troubles cardiaques

- Tachycardie _____
 - Hypertension _____
 - Essoufflements _____
 - Bradycardie _____
 - Autres symptômes : _____
-

Troubles de la vision

- Myopie non stabilisée Vision double _____
- Astigmatie Autres symptômes : _____
- Sécheresse oculaire _____
- Problème de convergence _____ _____
- Tension oculaire _____

Troubles pulmonaires

- Athme _____
 - Bronchite _____
 - Autres symptômes : _____
 - _____ _____
-

Autres...

- Problèmes dentaires ou parodontaux, fragilité des gencives
 - Difficultés lors de la grossesse selon le type et la sévérité
 - Difficulté lors de la prise de sang / pose de cathéter
 - Autres symptômes :
-



ASSOCIATION LES ZÈBRES SED

Briser l'invisible, renforcer l'entraide.

Chez Mr Brun, 4 rue Jean Raimond de Comminges,
34070 Montpellier, Bâtiment J1, Résidence Mas Devon

Traitements :

BRISER L'INVISIBLE, RENFORCER L'ENTRAIDE